

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	Daniela Laverde Rojas
EMAIL	ndanielalrojas@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 1 al 30 de junio de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realizó acompañamiento por fisioterapia a la liga de levantamiento de pesas en la Copa Cafetera realizada la ciudad de Ibagué, los días 4 y 5 de junio de 2021, y contó con la participación de 20 atletas adscritos a la liga.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

- Se realiza jornada de prevención de manera presencial en el gimnasio “Your Training Home” en Ibagué, a la Selección de la liga de Tenis del Tolima el 10 de junio de 2021, impactando 6 deportistas.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851
Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita técnica de forma presencial a la sesión de trabajo de la liga de lucha el día 8 de junio de 2021, en el polideportivo Bocaneme, acompañando el proceso de preparación para competencia en diferentes eventos deportivos de los 11 deportistas asistentes al entrenamiento.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita técnica de forma presencial a la sesión de trabajo de la liga a la liga de voleibol piso el día 30 de junio de 2021, en el coliseo del barrio Jordán 7ma etapa, acompañando el proceso de preparación para competencia en diferentes eventos deportivos, de los 12 deportistas que recibieron atención o valoración.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza proceso de rehabilitación en el domicilio o atención en campo a deportistas de las ligas de Lev. de pesas, , BMX, Polo Acuático, Billar y Voleibol, impactando 11 deportistas.



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: Ibagué

Lugar: Club Campestre Ibagué

N.º Asistentes: 10 deportistas

Liga: Tenis de Campo

Se realizó el cubrimiento por fisioterapia al Torneo Grado 2 de la liga de Tenis de Campo, realizado en el club campestre de la ciudad de Ibagué, desde 16 al 20 de junio de 2021, con un total de 10 participantes deportistas de la liga.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 60 personas

Total, Población Impactada Eventos: 10 personas

TOTAL, GENERAL: 70 personas

Daniel A. Rojas

Firma Coordinador (metodólogo) o coordinador

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	María Alejandra Gaitán Saavedra
EMAIL	mgaitansaavedra@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 de Junio al 30 de Junio.

ACTIVIDADES REALIZADAS (GRUPOS REGULARES)

ACTIVIDAD 1: Realizar sesiones de prevención y recuperación de la funcionalidad en el Centro de rendimiento integral Tolimense de los deportistas que se encuentren en procesos biológicos de recuperaciones de lesiones, mediante la aplicación de tratamientos a través de medios físicos, electrónicos, mecánicos, hídricos, manuales, y ejercicios terapéuticos con técnicas especiales.

Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima (Área Biomédica Servicio De Fisioterapia)

N.º Asistentes: 4 deportistas

Liga: Boxeo, tejo, tenis de mesa, voleibol.

Se realiza atención fisioterapéutica en consultorio los días 1,2 3,4, de Junio del 2021 a 4 deportistas convencionales, de diferentes ligas que son apoyadas por Indeportes Tolima; por protocolo y aforo institucional en el servicio de fisioterapia solo se agenda dos deportistas cada hora en el horario de la mañana de 7:30 am a 11:30 am, y de 2 a 6 pm de lunes a viernes, El deportista se puede agendar dos veces por semana o una solo vez por semana dependiendo del flujo de pacientes; el objetivo de la atención está en recuperar y tratar todas aquellas lesiones que se han producido durante la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible. Consiguiendo las mejores condiciones físicas lo antes posible.

ACTIVIDAD 2: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Parqueadero S2 Centro Comercial Aqua.

N.º Asistentes: 26 deportistas

Liga: Esgrima.

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en La Copa Nacional de Espada, Florete y Sable en las categorías Precadete, Cadete, Juvenil y Mayores realizada en la ciudad de Ibagué. Tolima los días el 18, 19, 20 de Junio 2021. Se dispone atención fisioterapéutica con una profesional para la federación y otra profesional para la Selección Tolima. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas priorizados con previa lesión de la selección Tolima. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular a los deportistas de Tolima. Con un total de 26 deportistas atendidos durante los 3 días de competencia, 8 Deportistas Selección Tolima, y 16 deportistas de otras delegaciones.



ACTIVIDAD 3: Realizar visitas técnicas de forma presencial o virtual, a las sesiones de trabajo que hacen los entrenadores, monitores y preparadores físicos que prestan sus servicios al Instituto departamental de deportes del Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Club Campestre sede Los Samanes

N.º Asistentes: 3 deportistas

Liga: Tenis de Campo.

Se realiza vista post competencia a la liga de tenis de campo en la sede los samanes del club campestre el día 22 de Junio 2021, dónde se brinda recuperación individual a los deportistas Carol Vanessa Mora, Andrés Mauricio Saavedra, Pablo Herrera, con técnicas de terapia manual, electroestimulación muscular, masaje con percusión a alta velocidad, liberación de tejidos blandos con instrumental, y estiramientos. Se dan recomendaciones e indicaciones para manejo en casa, los deportistas aceptan y toleran positivamente la sesión de inicio a final. Total de deportistas impactados: 3.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03



ACTIVIDAD 4: Realizar visitas técnicas de forma presencial o virtual, a las sesiones de trabajo que hacen los entrenadores, monitores y preparadores físicos que prestan sus servicios al Instituto departamental de deportes del Tolima

Municipio: Ibagué, Tolima

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Sede Salado Universidad Cooperativa

N.º Asistentes: 15 deportistas

Liga: Polo acuático.

Se realiza vista pre competencia a la liga de polo acuático en la Piscina de la Universidad Cooperativa sede del Salado el día 29 de Junio 2021, dónde se realiza valoración y atención fisioterapéutica precompetencia a: 8 deportistas y taller grupal de fisioprofilaxis en **Puesta a punto**. Total de deportistas impactados con esta actividad: 15 deportistas.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (GRUPOS NO REGULARES)

ACTIVIDAD 1: Apoyar y acompañar de forma presencial o virtual, los programas, eventos deportivos y recreativos que desarrolle y ejecute el Instituto departamental de deportes Tolima

Municipio: Barranquilla, Atlántico.

Vereda o Comuna: No aplica

Lugar: Complejo acuático Distrital Eduardo Movilla.

N.º Asistentes: 16 deportistas

Liga: Natación carreras.

En este evento se brinda acompañamiento fisioterapéutico en el Campeonato Nacional de Natación Carreras interligas 2021 en la ciudad de Barranquilla, Atlántico los días 08, 09, 10, 11, 12, 13 de Junio 2021. Se apoya el evento con atención primaria durante la competencia. Antes y durante la competencia se realiza atención a deportistas con previa lesión. Posterior a cada jornada competitiva se dirige sesión de descarga y recuperación muscular con técnica de estiramientos activos asistidos, hidroterapia a todo el grupo al igual que la sesión de Crio-inmersión dirigida y cronometrada. Con un total de 16 deportistas atendidos durante los 6 días de competencia.



TOTAL, GENERAL: 64 Deportistas.

María Alejandra Gaitán S.

**María Alejandra Gaitán S.
FISIOTERAPEUTA CRIT.**

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIAN JULIANA BURGOS MORENO
EMAIL	Julianaburgos.fisio@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	30 de mayo al 29 de Junio de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

ATENCION EN CAMPO

Municipio: Ibagué

Lugar: Barrio Galarza

N.º Asistentes: 10

Liga: Boxeo

Socializar herramientas a los deportistas de reserva para la prevención de lesiones deportivas (fisioprofilaxis). Se llevo a cabo taller grupal de flexibilidad con énfasis en estiramientos de cabeza, cuello, hombro, codo y muñeca.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

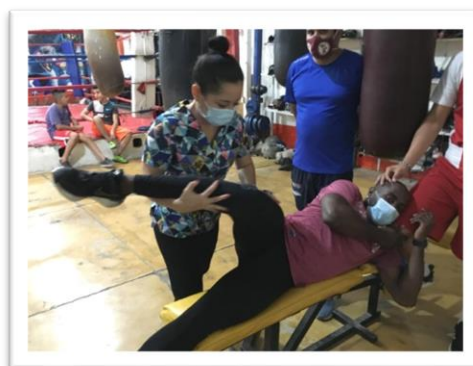
Municipio: Ibagué

Lugar: Barrio Galarza

N.º Asistentes: 8

Liga: Boxeo

Socializar herramientas a los deportistas categoría mayores para la prevención de lesiones deportivas (fisioprofilaxis). Se llevo a cabo taller grupal de flexibilidad con énfasis en estiramientos de cabeza, cuello, hombro, codo y muñeca.



Municipio: Ibagué

Lugar: Parque Deportivo

N.º Asistentes: 8

Liga: Esgrima

Socialización de resultados de las valoraciones fisioterapéuticas aplicadas a los deportistas proyectados realizadas en el primer periodo del año donde se analizó core,



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03

fuerza de resistencia, propiocepción.

Municipio: Ibagué

Lugar: Universidad Cooperativa Sede Salado

N.º Asistentes: 15

Liga: Natación discapacidad física

Se realizó taller grupal de prevención de lesiones deportivas denominado FIFA shoulder enfocado al fortalecimiento del hombro con ejercicios que se centran en la estabilidad del tronco, el control neuromuscular, ejercicios de fortalecimiento excéntricos rotatorios y de agilidad utilizando bandas theraband abiertas y cerradas.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

ATENCION EN CONSULTORIO

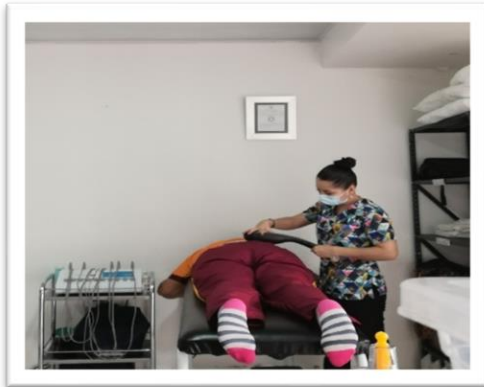
Municipio: Ibagué

Lugar: Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 9

Se realiza rehabilitación física a los deportistas de las disciplinas deportivas convencionales y del sistema paranaclonal que son remitidos por el servicio de medicina deportiva por presentar lesiones asociadas a la práctica deportiva.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: Comuna 5

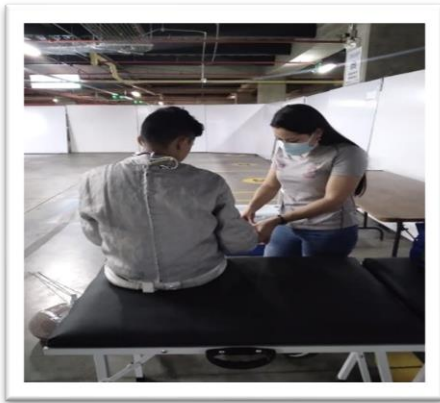
Lugar: Centro Comercial Aqua Sótano 2

N.º Asistentes: 25

Liga: Esgrima

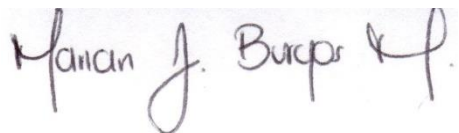
Se brinda apoyo fisioterapéutico en la copa nacional de espada, florete y sable masculina y femenina con la participación de 2 profesionales en fisioterapia para atención a selección Tolima y federación colombiana de esgrima; de esta manera se realizó: **1.** Atención precompetencia a los deportistas del departamento del Tolima que cursan con diagnóstico de lesión y están actualmente en proceso de rehabilitación ejecutando actividades de activación, estiramiento, terapia física, puesta a punto. **2.** Atención primaria en primeros auxilios a los deportistas de todas las delegaciones con necesidades durante el desarrollo de las mangas. **3.** Atención inmediata postcompetencia a deportistas del departamento del Tolima y de la federación colombiana de esgrima realizando actividades de recuperación y descarga muscular con estiramientos asistidos, liberación manual, pistola de percusión profunda, ventosas y demás técnicas fisioterapéuticas para reducir el dolor y la fatiga muscular.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 5	CÓDIGO: GEC-R-03



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 41
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 9
Total, Población Impactada Eventos: 25

TOTAL, GENERAL: 75



Firma Fisioterapeuta
Marian Juliana Burgos Moreno

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE AREA BIOMEDICA

RESPONSABLE DEL INFORME	JHOANNA ANDREA OLAYA SALAZAR
EMAIL	Jhoannita2206@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	21 de Junio a 30 de Junio de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: Comuna 9

Lugar: Parque el Pijao, Jordán primera etapa

N.º Asistentes: 7

Liga: JUDO

Se da inicio a la intervención, con los deportistas dando a conocer los resultados y conclusiones de las pruebas de fuerza, resistencia, flexibilidad y propiocepción realizadas con anterioridad de manera individual; orientando al deportista a cuáles son sus deficiencias y cuáles son sus cualidades y así mismo implementar ejercicios y recomendaciones en su entrenamiento y gesto deportivo.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 7
Lugar: Universidad Cooperativa sede ambala
N.º Asistentes: 15
Liga: POLO

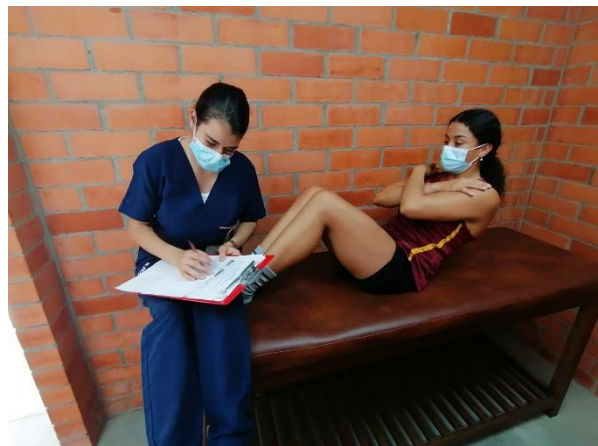
Se da inicio a la intervención, con los deportistas con una serie de estiramientos de manera grupal; orientando al rendimiento deportivo, luego se procede a realizar atención fisioprofilaxis, pre-competencia específicamente a aquellos que requerían atención inmediata para rendimiento en competencia.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: Parque Deportivo
N.º Asistentes: 2
Liga: ATLETISMO

Se da inicio a la intervención de fisioterapia con las deportistas de atletismo aplicando las pruebas de Core, flexibilidad, fuerza resistencia y propiocepción, para saber en qué condición física y la capacidad de resistencia en que se encuentran las deportistas.



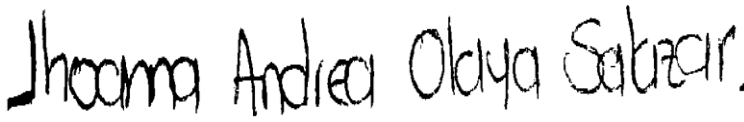
 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 4	CÓDIGO: GEC-R-03

Municipio: Ibagué
Vereda o Comuna: 9
Lugar: Parque Deportivo
N.º Asistentes: 2
Liga: PATINAJE

Se da inicio a la intervención de fisioterapia con las deportistas con valoración inicial y con recomendación de inicio de plan fisioterapéutico.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 26
TOTAL, GENERAL: 26


Firma Fisioterapeuta

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO DEL CENTRO DE RENDIMIENTO INTEGRAL TOLIMENSE, (CRIT) AREA DE FISIOTERAPIA

RESPONSABLE DEL INFORME	DANIEL RICARDO ANDRADE SILVA (FISIOTERAPEUTA)
EMAIL	DANIELANDRADE000@HOTMAIL.COM
PERIODO DEL INFORME	01 AL 30 DE JUNIO DEL 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita de campo con el área de las ciencias aplicadas a la liga de futsala del tolima el día 03 de junio 2021 en el coliseo la 42 en ibague, impactando 21 deportistas, se hace un reconocimiento y visualización del campo de entrenamiento, se realiza un taller grupal fisioprofilaxis de estiramiento muscular por parte de fisioterapia y medicina deportiva durante la práctica deportiva por parte de fisioterapia y medicina deportiva.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

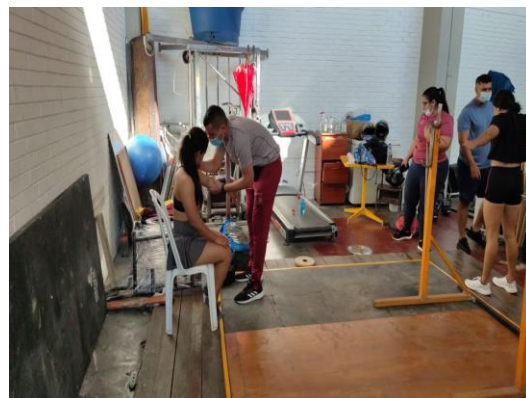
Se realiza el acompañamiento preparatorio a la liga de futbol sub 17 del Tolima el día 10 de junio del 2021 en el estadio del municipio de venadillo, acompañado con el médico deportologo, **impactando 2 deportistas**, en el cual se realiza el apoyo y atención fisioterapéutica a los deportistas que presentan alguna eventualidad o que requieren de atención primaria durante el partido, se realiza atención fisioterapéutica a dos deportistas que presentaron lesiones osteomusculares.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

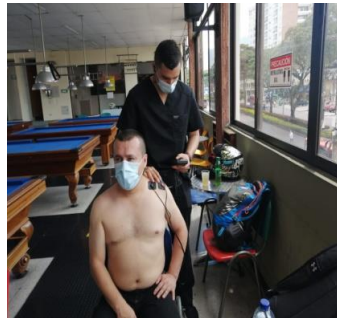
SE REALIZA VISITA DE CAMPO A LA LIGA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS DEL TOLIMA EL DÍA 16 DE JUNIO 2021 EN EL ESTADIO MURILLO TORO DE IBAGUÉ, **IMPACTANDO 9 DEPORTISTAS**, SE HACE UN RECONOCIMIENTO Y VISUALIZACIÓN DEL CAMPO DE ENTRENAMIENTO, SE REALIZA UN TALLER GRUPAL FISIOPROFILAXIS DE EJERCICIO DEL CORE ABDOMINAL POR PARTE DE FISIOTERAPIA CON EL DE SEGUIR FORTALECIENDO Y SEGUIR EVITANDO CUALQUIER TIPO DE LESIÓN QUE PUEDA LLEVAR AL DEPORTISTA A AUSENTARSE DE SU ENTRENAMIENTO Y/O COMPETENCIA.



 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza visita de campo con equipo biomédico a la liga de billar del Tolima el día 23 de junio del 2021 en el billar Europa de la Cra 5 en Ibagué, **impactando 7 deportistas**, en el cual se realiza seguimiento y evolución de los atletas, se presta atención fisioterapéutica a los deportistas que requieren de atención primaria o que presentan lesiones osteomusculares, se hace con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza la visita de campo acompañado del médico deportólogo a la liga de fútbol sub 15 del Tolima el día 23 de junio del 2021 en el parque deportivo estadio alternativo de Ibagué, **impactando 3 deportistas**, en el cual se realiza atención primaria por parte de medicina deportiva y fisioterapia a los deportistas que presentaron lesiones osteomusculares.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Se realiza el cubrimiento al chequeo de ciclismo ruta promocional acompañado del médico deportólogo y metodólogo el día 24 de junio del 2021 en la vereda la chamba vía guamo Tolima, **impactando 19 deportistas**, en el cual se realiza apoyo en participación en la logística y acompañamiento durante el chequeo a los deportistas de las diversas categorías y se le brinda el apoyo en la atención primaria durante la competencia en caso de caídas.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza la visita de campo a la liga de atletismo del Tolima el día 30 de junio 2021 en el parque deportivo de Ibagué, acompañado del médico deportólogo y metodólogo, **impactando 2 deportistas**, se realiza una valoración inicial y aptitud medica por parte de medicina deportiva y se finaliza la actividad con la aplicación de test y pruebas físicas por parte del área de fisioterapia, se hace con el fin de hallar en qué condiciones óptimas se encuentra el deportista para mejorar y optimizar su rendimiento deportivo.



Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 6	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se realiza atención fisioterapéutica en consultorio los días 1-2-3-8 del mes de junio del 2021 en Indeportes Tolima (área biomédica) servicio de fisioterapia **impactando a 5 deportistas** de diferentes ligas, convencionales: Atletismo, natación, voleibol, no convencionales: Para natación y paracycling. El objetivo de la atención está en recuperar y tratar todas aquellas lesiones que se han producido durante la práctica deportiva, con el fin de que el deportista pueda volver a practicar deporte lo antes posible.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 47 Deportistas

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 21 Deportistas

TOTAL, GENERAL: 68 Deportistas



DANIEL RICARDO ANDRADE SILVA
Fisioterapeuta

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com